



PROGRAMME DE FORMATION : SPÉCIALISTE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ ET DU SURPOIDS

PREREQUIS : Validation de la formation initiale de spécialiste en nutrition et santé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Comprendre l'épidémiologie et la classification de l'obésité :

- Analyser l'impact sur la santé physique et mentale
- Familiariser avec les catégorisations selon l'IMC

2. Analyser les mécanismes physiopathologiques de l'obésité :

- Identifier les facteurs génétiques, environnementaux et comportementaux

3. Mettre en œuvre des outils de prise en charge diététique :

- Appliquer les principes de l'alimentation intuitive et de la pleine conscience

4. Élaborer des plans alimentaires personnalisés :

- Adapter les régimes aux niveaux d'obésité et aux besoins individuels

5. Examiner les médicaments disponibles pour traiter l'obésité :

- Comprendre le mécanisme d'action et les effets secondaires
- Apprendre les critères de sélection des patients

6. Appliquer des stratégies de suivi et d'évaluation :

- Suivre l'évolution des patients sous traitement médicamenteux

7. Connaître les types de chirurgie bariatrique :

- Identifier les procédures et leurs indications spécifiques

8. Gérer la nutrition post-chirurgicale :

- Élaborer des recommandations alimentaires post-opératoires
- Reconnaître l'importance du suivi nutritionnel à long terme.



DUREE : 20 heures – 14 jours

PUBLIC CONCERNE : Accessible à tous les professionnels, souhaitant développer leurs compétences ou se reconverter professionnellement.

MODALITES ET DELAI D'ACCES :

La formation est ouverte à l'inscription tout au long de l'année.

Les délais moyens pour débiter la formation dépendent de la période à laquelle vous souhaitez vous former. Néanmoins, nous pourrions débiter votre formation au plus tard sous 1 semaine ouvrés suite au premier contact (hors délai de rétractation). Nous vous invitons à nous contacter pour en savoir plus.

TARIF : 499 euros TTC

FINANCEMENTS : OPCO (financements des salariés), FAF (financements des dirigeants), FIFPL, DPC, l'Aide individuelle à la formation (AIF-CSP) de Pôle Emploi, Conseil régional, AGEFIPH, FNE, financement personnel.

LIEU : Formation réalisée en e-learning et asynchrone. Vous pourrez réaliser votre formation à votre rythme.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cours en vidéo de 10 à 15mn pour une meilleure assimilation
- Supports imprimables pour chaque cours (à télécharger en format PDF)
- QCM
- Plateforme e-learning ouverte 24h/24 pendant 2mois.
- Suivi individuel de chaque apprenant, par la formatrice et nutritionniste Rime Malak.

MODALITES D'EVALUATION :

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permettra d'évaluer votre niveau initial
- Des évaluations sont réalisées tout au long de la formation à la fin de chaque module.



SUIVI DE L'EXECUTION :

- Une convocation est remise aux apprenants avant la formation.
- Un certificat de réalisation de formation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action est remise aux apprenants après la formation
- Un certificat de validation et de réussite de formation est remis à l'apprenant, après la validation de tous les modules avec un score minimum de 50 %
- Les supports de cours sont remis aux apprenants directement via la plateforme e-learning
- Un suivi individuel en ligne est mis en place.

ACCESSIBILITE : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse centreformation.trocadero@gmail.com, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Test de positionnement**
- **QCM en début de formation**

Un questionnaire sera administré au début pour évaluer les connaissances initiales des participants et de nouveau à la fin de la formation. En utilisant le même QCM, cela permettra de mieux évaluer la progression de l'apprentissage.

Module 1 : Introduction à l'obésité

1.1. Épidémiologie et classification de l'obésité :

- Comprendre l'impact de l'obésité sur la santé physique et mentale
- Classification de l'obésité selon les IMC

1.2. Mécanismes physiopathologiques :

- Analyser les facteurs contribuant à l'obésité (génétique, environnement, comportement).

1.3. Évaluation QCM du module



Module 2 : Approches diététiques

2.1. Outils de prise en charge diététique :

- Techniques d'alimentation intuitive : principes et mise en œuvre
- Alimentation en pleine conscience : stratégies pour favoriser une relation saine avec la nourriture

2.2. Élaboration de plans alimentaires personnalisés :

- Adapter des régimes en fonction des niveaux de l'obésité et des besoins individuels des patients
- Exemples de régimes équilibrés pour garantir la perte de poids efficace et durable

2.3. Évaluation QCM du module

Module 3 : Traitements médicamenteux de l'obésité

3.1. Médicaments disponibles :

- Examen des médicaments utilisés pour la gestion de l'obésité, leur mécanisme d'action et effets secondaires
- Critères de sélection des patients pour le traitement médicamenteux

3.2. Suivi et évaluation :

- Stratégies de suivi des patients sous traitement médicamenteux pour observer les effets sur la santé et l'état nutritionnel

3.3. Évaluation QCM du module

Module 4 : Chirurgie bariatrique

4.1. Types de chirurgie bariatrique :

- Présentation des différentes procédures (sleeve gastrectomie, bypass gastrique, etc.) et indications spécifiques



4.2. Gestion nutritionnelle post-chirurgicale :

- Nutritions et ajustements alimentaires nécessaires après la chirurgie
- Importance du suivi nutritionnel à long terme

4.3. Évaluation QCM du module

Évaluation de la formation :

- **QCM au début et à la fin de la formation** : Un questionnaire sera administré au début pour évaluer les connaissances initiales des participants et de nouveau à la fin de la formation. En utilisant le même QCM, cela permettra de mieux évaluer la progression de l'apprentissage.