

PROGRAMME DE FORMATION DE SPÉCIALISTE DANS L'ALIMENTATION DES ENFANTS ET ADOLESCENTS

PREREQUIS : Validation de la formation initiale de spécialiste en nutrition et santé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Connaître les besoins nutritionnels, indispensables à la croissance et au développement des enfants et adolescents.
2. Apprendre à repérer les erreurs alimentaires, et les corriger pour assurer le bon équilibre alimentaire des enfants et adolescents.
3. Évaluer les carences nutritionnelles chez l'enfant et l'adolescent.
4. Prise en charge nutritionnelle du diabète chez l'enfant et adolescent.
5. Prise en charge nutritionnelle de l'obésité chez l'enfant et adolescent.
6. Adapter les recommandations nutritionnelles, selon l'état de santé de l'enfant et l'adolescent.
7. Élaborer des plans alimentaires, et des rations caloriques pour couvrir les besoins nutritionnels des enfants et adolescents.

DUREE : 20 heures –14 jours

PUBLIC CONCERNE : Accessible à tous les professionnels, souhaitant développer leurs compétences ou se reconverter professionnellement.



MODALITES ET DELAI D'ACCES :

La formation est ouverte à l'inscription tout au long de l'année.

Les délais moyens pour débiter la formation dépendent de la période à laquelle vous souhaitez vous former. Néanmoins, nous pourrions débiter votre formation au plus tard sous 1 semaine ouvrés suite au premier contact (hors délai de rétractation). Nous vous invitons à nous contacter pour en savoir plus.

TARIF : 499 euros TTC

FINANCEMENTS : OPCO (financements des salariés), FAF (financements des dirigeants), FIFPL, DPC, l'Aide individuelle à la formation (AIF-CSP) de Pôle Emploi, Conseil régional, AGEFIPH, FNE, financement personnel.

LIEU : Formation réalisée en e-learning et asynchrone. Vous pourrez réaliser votre formation à votre rythme.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cours en vidéo de 10 à 15mn pour une meilleure assimilation
- Supports imprimables pour chaque cours (à télécharger en format PDF)
- QCM
- Plateforme e-learning ouverte 24h/24 pendant 2 mois.
- Suivi individuel de chaque apprenant, par la formatrice et nutritionniste Rime Malak

MODALITES D'EVALUATION :

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permettra d'évaluer votre niveau initial
- Des évaluations sont réalisées tout au long de la formation à la fin de chaque module

SUIVI DE L'EXECUTION :

- Une convocation est remise aux apprenants avant la formation.
- Un certificat de réalisation de formation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action est remis aux apprenants après la formation
- Un certificat de validation et de réussite de formation est remis à l'apprenant, après la validation de tous les modules avec un score minimum de 50 %
- Les supports de cours sont remis aux apprenants directement via la plateforme e-learning
- Un suivi individuel en ligne est mis en place.

ACCESSIBILITE : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse centreformation.trocadero@gmail.com, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Test de positionnement**
- **QCM en début de formation**

Un questionnaire sera administré au début pour évaluer les connaissances initiales des participants et de nouveau à la fin de la formation. En utilisant le même QCM, cela permettra de mieux évaluer la progression de l'apprentissage.

Module 1. Les besoins énergétiques

- 1.1. Enfant, de 1 à 9 ans
- 1.2. Adolescent, de 10 à 18 ans
- 1.3. Classement des niveaux d'activité physique (NAP) des enfants, et des adolescents
- 1.4. Évaluation QCM

Module 2. Les apports nutritionnels recommandés

- 2.1. Les apports nutritionnels recommandés en macronutriments



CENTRE DE
FORMATION

NUTRITION ET SANTÉ

- 2.1.1. Enfant, de 1 à 3 ans
- 2.1.2. De 3 à 18 ans
- 2.2. Les apports nutritionnels recommandés en micronutriments
 - 2.2.1. Jeune enfant
 - 2.2.2. Grand enfant et adolescent
- 2.3. Les besoins en eau
- 2.4. Les besoins en fibres
- 2.5. Évaluation QCM

Module 3. Les erreurs alimentaires à corriger

- 3.1. Enfant de 1 à 3 ans
- 3.2. Enfant de 4 à 10 ans
- 3.3. Stratégie nutritionnelle pour améliorer l'alimentation des enfants et des adolescents
- 3.4. Évaluation QCM

Module 4. Établir un plan alimentaire, et une ration calorique adaptés à l'enfant et à l'adolescent.

- 4.1. Plan alimentaire équilibré et varié
- 4.2. Ration calorique adaptée
- 4.3. Répartition d'une ration calorique
- 4.4. Évaluation QCM

Module 5. L'obésité chez les enfants et les adolescents

- 5.1. Évaluation de l'état nutritionnel
- 5.2. Prise en charge nutritionnelle
- 5.3. Évaluation QCM

Évaluation de la formation :

• **QCM au début et à la fin de la formation** : Un questionnaire sera administré au début pour évaluer les connaissances initiales des participants et de nouveau à la fin de la formation. En utilisant le même QCM, cela permettra de mieux évaluer la progression de l'apprentissage.

